



คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต(สำหรับการออกหน่วยเคลื่อนที่)

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 60 ปีบริบูรณ์ (บริจาคครั้งแรกต้องมีอายุต้องไม่เกิน 55 ปี และถ้าอายุน้อยกว่า 18 ปี ต้องมีใบยินยอมจากผู้ปกครอง)
2. มีน้ำหนักไม่น้อยกว่า 50 กก. (สำหรับครั้งแรก) และไม่น้อยกว่า 48 กก. (สำหรับผู้บริจาคเก่า และไม่เคยมีปฏิกิริยาหลังการบริจาคโลหิตในครั้งก่อนหน้านี้ เช่น เป็นลม, อาเจียน ฯลฯ)
3. ไม่เคยเป็นดีซ่านหรือมีการตัวเหลือง/ตาเหลือง และถ้าเคยเป็น ไวรัสตับอักเสบบ ทุกชนิด ขอให้งดการบริจาคโลหิตตลอดไป ถึงแม้จะตรวจเลือดไม่พบการติดเชื้อแล้วก็ตาม
4. ต้องไม่เคยมีประวัติเป็นไข้มาลาเรีย หรือเข้าไปภายในบริเวณที่มีความชุกของการเกิดมาลาเรียในระยะเวลา 3 ปีที่ผ่านมา, ไม่เคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (กามโรคทุกชนิด), ไม่เป็นโรคติดเชื้อต่างๆ, ไม่มีอาการไอเรื้อรัง, ไม่มีภาวะเลือดออกง่ายผิดปกติ, ไม่เป็นโรคเลือดชนิดต่างๆ, ไม่เป็นโรคหอบหืด ภูมิแพ้ โรคลมชัก, ไม่เป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน โรคไทรอยด์
5. ไม่อยู่ในระหว่างทานยาแก้อักเสบในระยะ 7 วันที่ผ่านมา (ถ้าเป็นชนิดฉีด วัน 10 วัน)
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์, ไม่เป็นกลุ่มชายรักชาย และไม่มีประวัติติดยาเสพติด
7. งดการบริจาคโลหิตภายหลังการผ่าตัด, การคลอดบุตร หรือแท้งบุตรในระยะเวลา 6 เดือน (ถ้ามีการรับโลหิตมาต้องงดบริจาคโลหิต 1 ปี)
8. สตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์

การดูแลตัวเองก่อนมาบริจาคโลหิต

1. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 6 - 8 ชั่วโมง
2. มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ดีทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัดหรืออยู่ในระหว่างรับประทานยาใดๆ
3. ดื่มน้ำ 3 - 4 แก้ว ก่อนบริจาคโลหิต อย่างน้อย ครึ่งชั่วโมง
4. ให้รับประทานอาหารมาก่อน โดยเป็นอาหารที่ย่อยง่าย, ไม่มีไขมัน และไม่มีรสหวานจัด
5. งด เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนมาบริจาคโลหิต อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
6. งดสูบบุหรี่ก่อน และหลังบริจาคโลหิตอย่างน้อย 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี



บริจาคโลหิต
เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์
คือ... สุดยอดแห่ง กาน

